



## Naloga B4: Raziskava o jodu: raziskovanje lokalnih virov hrane

**Raziščite lokalne trgovine in tržnice, da odkrijete živila, bogata z jodom. Sodelujte s svojo skupino pri izbiri trgovin, pregledu izdelkov in dokumentiranju ugotovitev. Pripravite predstavitev za razred. Druga možnost je, da izvedete spletno iskanje.**

Sodelujte s svojo dodeljeno skupino in preverite, ali so v lokalnih trgovinah in tržnicah na voljo živila z jodom in jodirana sol. *Iskanje izdelkov v lokalnih trgovinah in tržnicah lahko nadomestite tudi s spletnim iskanjem.*

Koraki:

1. **Izberite trgovine:** s svojo skupino se odločite, katere lokacije boste obiskali, na primer trgovine z živili in tržnice.
2. **Raziščite:** pojdite skupaj na te lokacije in preverite, ali imajo živila z jodom in jodirano sol.
3. **Zbirajte informacije:** zapišite, kaj ste odkrili in po potrebi fotografirajte.
4. **Povzemite:** naredite povzetek tega, kar ste ugotovili in dodajte pregled dobrih virov joda.
5. **Predstavitev:** pripravite kratko predstavitev o tem, kaj ste odkrili.
6. **Pokažite jo svojim sošolcem:** pokažite svoj izdelek razredu in poudarite ključno sporočilo, ki ga lahko uporabijo, ko gredo, na primer, po nakupih.



Prehranski izdelki z jodom