

টাস্ক খ৪: আয়োডিন অনুসন্ধান স্থানীয় খাদ্য উৎস বিশ্লেষণ :

আয়োডিন সমৃদ্ধ খাবার উন্মোচন করতে স্থানীয় দোকান এবং বাজারগুলি বিশ্লেষণ করুন। দোকান নির্বাচন করতে, পণ্যগুলি পরীক্ষা করতে এবং নথির অনুসন্ধান করতে আপনার গ্রুপের সাথে সহযোগিতা করুন। ক্লাসের জন্য একটি উপস্থাপনা প্রস্তুত করুন। বিকল্পস্বরূপ, একটি অনলাইন অনুসন্ধান পরিচালনা করুন।

স্থানীয় দোকানে এবং বাজারে আয়োডিনযুক্ত লবণ এবং আয়োডিনযুক্ত লবণ মিশ্রিত খাবার আছে কিনা তা পরীক্ষা করার জন্য আপনার নির্ধারিত গ্রুপের সাথে কাজ করুন। স্থানীয় মুদি দোকান এবং বাজারে পণ্যগুলির অনুসন্ধান একটি অনলাইন অনুসন্ধান দ্বারা প্রতিস্থাপিত হতে পারে।

পদক্ষেপ:

- ১) **দোকানগুলি বেছে নিন:** আপনার গোস্টীর সাথে আলোচনা করে সিদ্ধান্ত নিন কোন স্থানগুলি দেখতে হবে, যেমন মুদি দোকান এবং বাজার।
- ২) **অন্বেষণ করুন:** একসাথে এই জায়গাগুলিতে যান এবং দেখুন তাদের আয়োডিনযুক্ত লবণ এবং আয়োডিনযুক্ত লবণমিশ্রিত খাবার আছে কিনা।
- ৩) **তথ্য সংগ্রহ করুন:** আপনি যা পেয়েছেন তা লিখুন এবং প্রয়োজন হলে ছবি সংযুক্ত করুন।
- ৪) **সারসংক্ষেপ করুন:** আপনি ভাল আয়োডিন উৎসগুলির একটি ওভারভিউ প্রদান করে যা পেয়েছেন তার একটি সারসংক্ষেপ তৈরি করুন।
- ৫) **উপস্থাপনা:** আপনি যা আবিষ্কার করেছেন সে সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত উপস্থাপনা প্রস্তুত করুন।
- ৬) **এটি আপনার সহপাঠীদের দেখান:** ক্লাসের সাথে আপনার কাজ শেয়ার করুন এবং সবার ব্যবহারযোগ্য একটি টেক-হোম বার্তা হাইলাইট করুন যাতে তারা যখন কেনাকাটা করতে যায় তখন এটি ব্যবহার করতে পারে।

আয়োডিনযুক্ত খাদ্য পণ্য