اسائنمنٹ (Assignment) B3: آئیوڈین کی جانچ: عالمی فورٹیفیکیشن پروگراموں کا جائزہ

اپنے گروپ کے ساتھ مل کر مختلف ممالک، بشمول اپنے ملک، میں آئیوڈین فورٹیفیکیشن پروگراموں کا مطالعہ اور موازنہ کریں ۔ کیا آپ اپنے نتائج کی بنیاد پر، ان ممالک میں آئیوڈین کی حالت کو بہتر بنانے کے لیے کوئی تبدیلیاں تجویز کریں گے؟

اقدامات:

1. **ممالک کا انتخاب** : اپنے گروپ کے ساتھ مل کر طے کریں کہ اپ کو کن ممالک کا مطالعہ کرنا ہے۔ ان میں سے ایک آپ کا اپنا ملک ہونا چاہئے۔ ممالک کے انتخاب کے لیے کتابچے میں صفحہ 4-5 پر موجود نقشے کا مطالعہ کریں ۔
2. **تحقیق** : معلوم کریں کہ ہر ملک کس طرح اضافی آئیوڈین کو خوراک میں شامل کرتا ہے۔مختلف ویب سائٹس، کتابوں، اور رپورٹس کا استعمال کریں۔ نیشل فوڈ اینڈ ہیلتھ کے حکام کی جانب سے شائع کردہ ویب سائٹس مفید ثابت ہو سکتی ہیں۔
3. **معلومات جمع کرنا** : جو معلومات آپ نے حاصل کی ہیں ان کو مرتب کریں اور ہر ملک میں آئیوڈین فورٹیفیکیشن کے اقدامات کو واضح طور پر دکھائیں۔
4. **پریزنٹیشن(presentation)** : ا پنے گروپ کے ساتھ مل کر تبادلہ خیال کریں اور منصوبہ بنائیں کہ آپ اپنے نتائج کو کیسے پیش کریں گے۔ تصاویر اور چارٹس کا استعمال کریں۔
5. **ہم جماعتوں کے سامنے اپنے نتائج پیش کرنا** : اپنی تحقیق کو کلاس کے سامنے پیش کریں۔ انہیں بتائیں کہ آپ نے کیا سیکھا ہے اور اگر ممکن ہو تو منتخب کردہ ممالک میں آئیوڈین کی غذائیت کو بہتر بنانے کے لئے تجاویز پیش کریں۔

یاد رکھیں، کہ اپنے گروپ کے ساتھ مل جل کر بات چیت کریں اور کام کو بانٹیں۔

ملک	آئیوڈین فورٹیفیکیشن پروگرام

نئے آئیوڈین فورٹیفکیشن پروگرامز کے لئے تجاویز