

Ανίχνευση ιωδίου: Ανίχνευση ιωδίου: χαρτογράφηση παγκόσμιων προγραμμάτων εμπλουτισμού ιωδίου

Εσύ και η ομάδα σου θα μελετήσει και θα συγκρίνει τα προγράμματα εμπλουτισμού ιωδίου σε διάφορες χώρες, συμπεριλαμβανομένου και της δική σου. Σύμφωνα με τα αποτελέσματά σου, θα πρότεινες κάποιες αλλαγές για να βελτιώσεις την κατάσταση του ιωδίου σε αυτές τις χώρες;

Βήματα:

1. **Επέλεξε τις χώρες:** στην ομάδα σου, αποφάσισε ποιες χώρες θα κοιτάξεις. Μία από αυτές θα πρέπει να είναι και η χώρα σου. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις τον χάρτη στη σελίδα 4-5 στο εγχειρίδιο για να αποφασίσεις ποιες χώρες θα επιλέξεις.
2. **Έρευνα:** find βρες πληροφορίες για το πώς κάθε χώρα προσθέτει επιπλέον αλάτι στα τρόφιμα. Χρησιμοποίησε αξιόπιστους ιστότοπους, βιβλία και αναφορές. Οι ιστότοποι που δημοσιεύονται από τις Εθνικές Αρχές Τροφίμων και Υγείας μπορεί να είναι χρήσιμοι.
3. **Συλλογή πληροφοριών:** make δημιουργήσε μια λίστα ή ένα έγγραφο με όλες τις πληροφορίες που θα βρεις. Δείξε τι κάνει η κάθε χώρα για την ενίσχυση του ιωδίου.
4. **Παρουσίαση:** together μαζί με τους συμμαθητές σου, συζήτησε και σχεδίασε πώς θα παρουσιάσεις τα ευρήματά σου. Χρησιμοποίησε εικόνες και γραφήματα.
5. **Δείξε το στους συμμαθητές σου:** όταν είσαι έτοιμος/-η, παρουσίασε την εργασία σου στην τάξη. Πες τους τι έχεις μάθει και, αν είναι δυνατόν, παρουσίασε προτάσεις για το πώς να βελτιώσεις τη διατροφή με ιώδιο στις επιλεγμένες χώρες.

Θυμήσου να εργάζεσαι μαζί με την ομάδα σου, να μιλάς συχνά και να μοιράζεσαι τη δουλειά σου.

Χώρα	Πρόγραμμα εμπλουτισμού ιωδίου

Προτάσεις για νέα προγράμματα ενίσχυσης ιωδίου

