

## টাস্ক খ৩ গ্লোবাল :আয়োডিন অনুসন্ধান :পুষ্টি নিশ্চিতকরণ প্রোগ্রাম ম্যাপিং

আপনি এবং আপনার গ্রুপ আপনার নিজের সহ বিভিন্ন দেশে আয়োডিন নিশ্চিতকরণ প্রোগ্রামগুলি অধ্যয়ন করবেন এবং তুলনা করবেন। আপনার অনুসন্ধানের উপর ভিত্তি করে আপনি কি এই , ?দেশগুলিতে আয়োডিনের অবস্থা উন্নত করতে কোনো পরিবর্তনের পরামর্শ দেবেন

ধাপসমূহ:

১) **দেশগুলি বেছে নিন:** আপনার গ্রুপ কোন দেশগুলি দেখবে তা স্থির করুন। তাদের মধ্যে একটি আপনার নিজের দেশ হওয়া উচিত। কোন দেশগুলি বেছে নিবেন তা নির্ধারণ করতে আপনি বুকলেটের পৃষ্ঠা ৪-৫-এর মানচিত্রটি ব্যবহার করতে পারেন।

২ **(গবেষণা:** প্রতিটি দেশ কীভাবে খাবারে অতিরিক্ত আয়োডিন যোগ করে সে সম্পর্কে তথ্য খুঁজুন। বিশ্বাসযোগ্য ওয়েবসাইটবই এবং রিপোর্ট ব্যবহার করুন। জাতীয় খাদ্য ও স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ দ্বারা প্রকাশিত ওয়েবসাইটগুলি এক্ষেত্রে কার্যকর হতে পারে।

৩ **(তথ্য সংগ্রহ করুন:** আপনার খুঁজে পাওয়া সমস্ত তথ্য দিয়ে একটি তালিকা বা নথি তৈরি করুন। আয়োডিন নিশ্চিতকরণের জন্য প্রতিটি দেশ কী করে তা উল্লেখ করুন।

৪ **(উপস্থাপনা:** আপনার সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করুন এবং পরিকল্পনা করুন কিভাবে ফলাফলগুলি উপস্থাপন করবেন। ছবি এবং চার্ট ব্যবহার করুন।

৫( **আপনার সহপাঠীদের দেখান:** আপনার কাজ শেষ হলে তা ক্লাসে উপস্থাপন করুন। আপনি যা শিখেছেন তা তাদেরকে বলুন এবং যদি সম্ভব হয় নির্বাচিত ,দেশগুলিতে আয়োডিন পুষ্টির উন্নতি কীভাবে করা যায় সে সম্পর্কে সবার থেকে পরামর্শ নিন।

আপনার গ্রুপের সবার অংশগ্রহণের মাধ্যমে কাজ সম্পন্ন করার কথা মনে রাখবেন। নিজেদের মধ্যে যোগাযোগ বৃদ্ধি করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

দেশসমূহ	আয়োডিন নিশ্চিতকরণ প্রোগ্রাম

নতুন আয়োডিন নিশ্চিতকরণ প্রোগ্রামের জন্য পরামর্শ