



Naloga B1: Prizadevanje za ozaveščanje o jodu: izdelava vprašalnika za skupnost

Sodelujte s svojimi sošolci in sestavite vprašalnik, v katerem družino in prijatelje ali ljudi iz svoje skupnosti vprašate o jodu in o tem, kako vpliva na njihovo zdravje.

Koraki:

- Izberite svojo temo:** odločite se, kaj želite izvedeti o jodu in zdravju v svoji skupnosti. Pogovorite se in razpravljajte o ključnih temah, povezanih z jodom in zdravjem, ki jih želite raziskati.
- Izberite svojo ciljno skupino(e):** razmislite o specifični ciljni skupini, ki jo želite raziskati. Če želite, se lahko sklicujete na ciljne skupine, omenjene v knjižici na strani 11.
- Izdelava vašega vprašalnika:** pripravite nabor vprašanj za svoj vprašalnik. Prizadevajte si za 6–10 vprašanj in oblikujte svoj vprašalnik. Preizkusite svoj vprašalnik in ga po potrebi spremenite.
- Zbiranje podatkov:** odločite se, ali želite, da ljudje izpolnijo vprašalnik osebno ali na spletu. Zberite odgovore vsaj 10 oseb.
- Analiza podatkov:** pogledajte odgovore in ugotovite, kaj ljudje v vaši skupnosti vedo o jodu in zdravju.
- Predstavitev:** pripravite predstavitev in povejte, kaj ste ugotovili.

Ko izdelujete vprašalnik, upoštevajte naslednje:

- Poznajte svoj cilj:** jasno opredelite, katere informacije želite pridobiti iz vprašalnika.



- **Bodite preprosti:** v vprašanjih uporabljajte jasen in preprost jezik.
- **Izogibajte se pristranskosti:** poskrbite, da so vprašanja nevtralna in ne vplivajo na odgovore.
- **Bodite spoštljivi:** upoštevajte kulturno občutljivost in z anketiranci ravnajte spoštljivo.
- **Preizkusite:** preizkusite vprašalnik na majhni skupini, da ugotovite morebitne težave, npr. ali imajo anketiranci možnosti odgovorov, ki jih potrebujejo?
- **Zaščitite zasebnost:** po potrebi zagotovite anonimnost in zaupnost ankete.
- **Bodite kratki:** anketa naj bo kratka, da se izognete dolgočasju ali utrujenosti.
- **Uporabite vizualne elemente:** razmislite o uporabo vizualnih elementov, kot so slike ali grafikoni, da bo anketa bolj privlačna.

Kaj je pristransko vprašanje? Pristransko vprašanje je vprašanje, ki lahko vpliva na ljudi tako, da odgovorijo na določen način, na primer: "Ali se strinjate, da je pica najboljša hrana?" Ali: "Ali verjamete, da so vikendi veliko boljši kot delavniki, ali pa ste ljubitelj neskončnega dela brez igre?"



Predloga za vprašalnik in vzorčna vprašanja

Uporabite lahko eno ali več teh vzorčnih vprašanj in/ali kategorij odgovorov, ali jih popravite glede na izbrane cilje:

1. Ste že slišali za jod in njegov pomen za zdravje?

- Da
- Ne

2. Kakšna je vloga joda v vašem telesu?

- Zagotavlja normalno rast in razvoj otrok
- Omogoča rast mišic
- Pomaga pri strjevanju krvi
- Pomaga ohranjati normalno presnovo
- Preprečuje slepoto
- Zagotavlja zdrav razvoj ploda
- Nisem prepričan



3. Kakšne so možne zdravstvene posledice premajhnega vnosa joda?

- Povečano tveganje za golšo
- Povečano tveganje za duševno motnjo
- Povečana dovzetnost za okužbe
- Nisem prepričan

4. Katere vire joda poznate? (Izberite vse ustrezne)

- Jodirana sol
- Morski sadeži
- Mlečni izdelki
- Zelenjava
- Nisem prepričan



5. Mislim, da je zdrava prehrana pomembna.

Popolnoma se strinjam ①	Strinjam se ②	Se niti strinjam niti se ne strinjam ③	Ne strinjam se ④	Popolnoma se ne strinjam ⑤

6. Ali bi razmislili o spremembi prehrane in vključili več živil, bogatih z jodom, če bi vedeli, da bo to izboljšalo vaše zdravje?

- Da
- Ne
- Morda